

Nuestro proyecto en Valle de Bravo,  
Sé parte!

CSA, la agricultura apoyada por la  
comunidad no es algo nuevo!

## Nuestro Plan Costos Plan y proyecciones

Se busca proveer un modelo de trabajo que otros puedan  
adoptar o al cual unirse. Un proyecto que es benéfico a toda la  
comunidad.

Sólo unidos podemos hacerlo realidad.



# AGRICULTURA POR LA COMUNIDAD



## Nuestro Proyecto

Apoyar una familia de campesinos en la comunidad de la Candelaria a fin de vincularnos más con el campo y fortalecerlo.

Esto nos permitirá tener una canasta semanal con una gran variedad de verduras orgánicas locales a 200 pesos semanales.

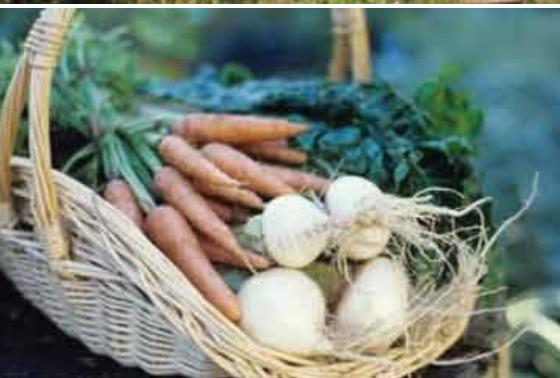


## Un CSA

(Community Supported Agriculture)

Un CSA, (Agricultura Apoyada por la Comunidad = AAC) es una operación de agricultura de venta directa en la cual los consumidores y los agricultores comparten los riesgos y beneficios de la producción alimenticia.

Los individuos o familias compran su canasta de productos al comienzo de la temporada, esto permite que el agricultor pueda conseguir la semilla y materiales necesarios para la siembra y cosecha que ocurren antes de que se pueda vender el producto en el mercado. Una vez que ya estén los productos disponibles para su distribución los miembros del AAC son avisados de los lugares en los que pueden ir a recoger su



despensa de productos, este evento ocurre cada semana para mantener la despensa familiar surtida. La AAC hace que se genere una comunidad acercando a los vecinos, manteniendo el dinero en un flujo económico local, promoviendo la seguridad alimentaria local y la producción orgánica así como reduciendo las emisiones de carbono y las actividades contaminantes.

De esta forma las familias consumen vegetales vivos, sanos y frescos al mismo tiempo que se impulsa los métodos orgánicos y de comercio justo en la localidad.

La agricultura apoyada por la comunidad no es algo nuevo!

[en.wikipedia.org](https://en.wikipedia.org)

[www.localharvest.org](http://www.localharvest.org)

## Nuestro Proyecto - ¿Por qué?

Hoy día constantemente escuchamos hablar sobre el cambio climático, la sostenibilidad, nuestra huella ecológica, etc. y estoy segura hacemos nuestro mejor esfuerzo para contribuir a mejorar nuestro entorno y ayudar al planeta.

Sin embargo, yo me pregunto si te has puesto a pensar en el impacto que conlleva el que consumas alimentos convencionales. Cuáles son estos alimentos? Son aquellos que se producen de manera industrializada, en grandes extensiones donde se aplican una gran variedad de productos agroquímicos (fertilizantes y pesticidas sintéticos, herbicidas, fungicidas, transgénicos, etc). Éstos, además de tener el potencial de afectar tu salud sin duda dañan los mantos acuíferos y la



fertilidad de los suelos. Sabías que aproximadamente el 70% del agua que tenemos disponible se utiliza en la agricultura?

Te has puesto a pensar qué le sucede al agua y a la tierra cuando se le aplican productos tóxicos? La tierra deja de ser fértil y se requieren de muchos años y mucho esfuerzo para recuperarla. El agua se contamina...

Además, aproximadamente más de la mitad de los alimentos que se consumen en nuestro país vienen del extranjero. Qué significa esto? Menos oportunidades de vida para nuestros campesinos, de ahí que tengan que separarse de sus familias e ir en busca de una mejor calidad de vida. Todos conocemos las dificultades y los peligros a los que se exponen.

Otro factor importante a considerar es que comúnmente los alimentos convencionales se producen en monocultivos (una gran extensión de tierra para un solo producto). Esto afecta la biodiversidad y la riqueza de los suelos. No olvidemos que México es uno de los cinco países a nivel mundial con mayor biodiversidad.

Qué puedes hacer tú para revertir esta situación y proteger tu salud? Consumir productos orgánicos, los cuales se producen en armonía con la naturaleza. Los métodos agroecológicos son amigables con el medio ambiente por medio de la rotación de cultivos, abonos que enriquecen los suelos, se respetan los ciclos naturales de producción y se producen con las estaciones. Los productos orgánicos además de tener un mayor valor nutricional tienen mucho mejor sabor que los productos convencionales.

Hay estos productos en nuestra comunidad? Sí hay algunos, aunque desafortunadamente hay poca variedad en frutas y verduras. Es por esto que hemos decidido apoyar una familia de campesinos en la comunidad de la Candelaria a fin de vincularnos más con el campo y fortalecerlo. Esto nos permitirá tener una canasta semanal con una gran variedad de productos orgánicos locales a un precio accesible.





Nuestro proyecto tiene el beneficio de un equipo de trabajo que cuenta con más de 25 años de experiencia creciendo productos orgánicos, organizando comunidades, creando conciencia y vendiendo alimentos orgánicos además de tener experiencia en la comunicación, desarrollo de proyectos sustentables y la mercadotecnia.

**El agricultor tiene 14 años de experiencia en sus invernaderos de 1,100 metros cuadrados produciendo lechugas y jitomate.**

Su hermano lleva 11 años trabajando en una granja de hortalizas en Canada.

**Carmina**, creadora del supermercado orgánico Orgánica Gourmet en Querétaro y Vía Orgánica en San Miguel de Allende ([www.organicagourmet.com](http://www.organicagourmet.com), [www.viaorganica.org](http://www.viaorganica.org)). La motivación para desarrollar estos proyectos fue compartir un estilo de vida en armonía con nosotros mismos y nuestro medio ambiente. Más que comprar y vender productos busco crear conciencia y vincularnos en comunidad.



**Heidi Rojo:** Ingeniera agrónoma con 12 años de experiencia en asesoría para el Desarrollo rural, Agricultura Orgánica y Lombricultura. Comprometida con el desarrollo sostenible de los sistemas de producción rural. Con residencia en Valle de Bravo desde hace 4 años y enamorada de este bello lugar que tiene un gran potencial para la producción orgánica. Encantada de formar parte de este entusiasta equipo de mujeres cuyo principal deseo es proveer a sus familias alimentos saludables.

**Micah** ha crecido producto orgánico desde hace 25 años en Taos, Nuevo México el cual tiene características similares a Valle. Es dueña de una granja CSA en Nuevo México que crece hortaliza orgánica para 150 familias. Está apoyando nuestro proyecto con su experiencia en la calendarización de la producción, rotación de cultivos, preparados orgánicos y biointensivos así como en la producción. Micah vive en Valle de Bravo y actualmente enseña en la escuela Waldorf Los Caracoles.

<http://cerrovistafarm.com/>

**Alejandra Bennett.** Actualmente radico en Valle de Bravo en donde me dedico a la investigación etnobotánica y estudios referentes al manejo de agroecosistemas sustentables. Dentro de este proyecto funjo como apoyo en el desarrollo del sistema productivo variado, cíclico y limpio que promueva formas orgánicas de tratar a la tierra y sus frutos. Tomando en cuenta los ciclos, clima, plantas y gente local, para hacer de este proyecto favorecedor en todas direcciones. Con la intención de impulsar proyectos que nos alimenten de la comida más amorosa posible.



## Pagos

El método de pago es en efectivo. Consideramos a los miembros del CSA como bienhechores del agricultor ya que al pagar por adelantado se facilitan enormemente la adquisición de las semillas y todos los demás insumos que aseguran que el proyecto sea robusto y tenga éxito a largo plazo (se necesitan cubiertas de plástico para el invernadero, mangueras para el riego por goteo, composta para enriquecer la tierra, etc).

**Membresía bimestral** - correspondiente a 10 semanas por valor de \$ 2,000

Para formar parte del proyecto y lograr que éste comience, el primer pago será de \$ 2,000. Esto equivaldrá a 1 canasta semanal por 10 semanas a partir de haber hecho el primer pago. En la octava semana de entrega de la canasta se contactará a los miembros del CSA para coordinar el siguiente pago por adelantado de \$ 2,000.

**Membresía semestral** - correspondiente a 26 semanas por valor de \$ 4,550.

Esta membresía cuenta con un descuento del 7%, por lo que se pagaría: \$ 4,231.

**Membresía anual** - correspondiente a 52 semanas por valor de \$ 9,100.

Esta membresía cuenta con un descuento del 15 %, por lo que se pagaría: \$ 7,735.

Los miembros de este proyecto de Agricultura Apoyada por la Comunidad en Valle de Bravo tendrán el beneficio de recibir una canasta semanal de producto orgánico variado a un precio accesible.

El costo de dicha canasta será de 200 pesos, e incluirá las siguientes verduras:

**lechuga, cebolla, brócoli, jitomate, espinaca, zanahoria, coliflor, acelga, ajo, cilantro, perejil, chícharo, ejote, pepino, arúgula, nopal, calabaza, betabel, rábano, etc.** Las verduras de la canasta variarán de acuerdo a las estaciones.

Tenemos planeado comenzar con 20 familias. Habrá lista de espera y el proyecto crecerá conforme crezca la demanda de la comunidad. Les invitamos a apartar su membresía lo más pronto posible.